

# Karate und Kyusho Lehrgang

mit

## Thomas Hagemann

5. Dan GO-JU-Karate, 1. Dan Kyusho  
A-Prüfer Stiloffenes Karate

11.03.2017

**Wann:** Am Samstag, dem 11. März 2017



10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1  
12.00 bis 12.30 Uhr Pause  
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2  
14.00 bis 14.15 Uhr Pause  
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

**Wo:** Sporthalle Sportamt Chemnitz  
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

**Kosten:** 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

**Info:** Gerd Hahnemann ☎ 03721/84801  
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

**Trainingsinhalte:**

- Grundlagen des Kyusho
- Die „versteckten“ Techniken in den Kata
- Möglichkeiten von Kyusho-Anwendungen in verschiedenen Selbstverteidigungssituationen

**! Stilrichtungs-! übergreifend!**

**Hinweise:**

- Teilnahme ab 16 Jahre!
- Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!
- Prüfungen im SOK und im Kyusho bis 1. Kyu sind möglich

*Für seine Aufzeichnungen  
sorge bitte jeder selbst!*

Keine Haftung, gleich, welcher Art!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

**Freie Verpflegung!**

**Kampf**kunstteam.de - Seminarreihe