

Karate- u. Kyusho Lehrgang mit

Thomas Hagemann

6. Dan GO-JU-Karate, 1. Dan Kyusho
A-Prüfer Stiloffenes Karate

20.04.2024

Wann: Am Samstag, dem 20.04.2024

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1
12.00 bis 12.30 Uhr Pause
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2
14.00 bis 14.15 Uhr Pause
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

Wo: Sporthalle Sportamt Chemnitz
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

Kosten: 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

Info: Gerd Hahnemann ☎ 0176 21436284
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

Trainingsinhalte:

- Grundlagen des Kyusho
- Die „versteckten“ Techniken in den Kata
- Möglichkeiten von Kyusho-Anwendungen in verschiedenen Selbstverteidigungssituationen

! Stilrichtungs-
übergreifend !

Hinweise:

- Teilnahme ab 16 Jahre!
- Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!
- Prüfungen im SOK und im Kyusho bis 1. Kyu sind möglich

Für seine Aufzeichnungen sorge bitte jeder selbst!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

Keine Haftung, gleich, welcher Art!



Freie Verpflegung!

kampfkunstteam.de - Seminarreihe