

Kobudo-Lehrgang

27.01.2024

mit

Daniel Herzog

4. Dan Kobudo, 5. Dan Karate Shorin-Ryu Seibukan / SOK im DKV

Daniel Herzog ist Schüler von

Jamal Measara, 9. Dan Karate, 9. Dan Kobudo, 7. Dan Aikido

Wann: Am Samstag, dem 27. Januar 2024

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1
12.00 bis 13.00 Uhr Pause
13.00 bis 14.30 Uhr Trainingseinheit 2
14.30 bis 14.45 Uhr Pause
14.45 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

**! Stilrichtungs-
übergreifend !**

Wo: Sporthalle des Sportamtes Chemnitz
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

Kosten: 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

Info: Gerd Hahnemann ☎ 0176 21436284
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

Freie Verpflegung!

Trainingsinhalte:

- Grundlagen des Tonfa
- Weiterführende Grundlagen des Tonfa
- Partnerübungen Bo gegen Tonfa
- Bo-Techniken, die für Angriffe gegen Tonfa zu diesem Seminar benötigt werden.
- Grundlagen Sai

Hinweise: **Bo, Tonfa und Sai bitte selbst mitbringen!**



Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!