Kyusho-Lehrgang

09.09.2023

mit

Marco Leib

5. Dan Shotokan-Karate, 4. Dan Kyusho Jitsu, A-Prüfer SOK/Kyusho
Stilrichtungsvertreter in Sachsen für Kyusho Jitsu im SOK

Kyusho Jitsu - die „Kunst der Vitalpunkte“ bezeichnet das Wissen um die vitalen Punkte des menschlichen Körpers und ihre Benutzung in den Kampfkünsten. Es ist eine auf den Erkenntnissen und Prinzipien der Akupunktur und der Verbindung zur westlichen Neurologie basierende Methode der Arbeit mit den Vitalpunkten in den Kampfkünsten.

Wann: Am Samstag, dem 09. September 2023

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1
12.00 bis 13.00 Uhr Pause
13.00 bis 14.30 Uhr Trainingseinheit 2
14.30 bis 14.45 Uhr Pause
14.45 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

剛柔
Kampfkunst-Team
GO-JU Chemnitz e.V.

Freie Verpflegung!

Wo: Sporthalle des Sportamtes Chemnitz
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

Kosten: 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

Info: Gerd Hahnemann ☎ 0176 / 21436284
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

Trainingsinhalte:
- Grundlagen des Kyusho
- Die „versteckten“ Techniken in den Kata
- Kuatsu-Wiederherstellung

! Stilrichtungsübergreifend !

Prüfung: Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu im SOK Kyusho-Jitsu möglich.
Urkunden und Prüfungsmarken sind mitzubringen!

Hinweise: Teilnahme ab 16 Jahre!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

Keine Haftung, gleich, welcher Art!