

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei kampfkunstteam.de

AOK: Angebotsnummer: **46458**
ZPP: Kurs-ID: **20190923-1138299**

**Die Kostenerstattung ist
bei allen gesetzlichen
und Ersatz-Krankenkassen
gegeben.**

Ab 02. September 2020

Sporthalle Georg-Götz-Schule,
Richard-Wagner-Str. 76

60 min / Woche (10 Wochen) immer mittwochs

02. Sept.	17.30 - 18.30 Uhr
09. Sept.	17.30 - 18.30 Uhr
16. Sept.	17.30 - 18.30 Uhr
23. Sept.	17.30 - 18.30 Uhr
30. Sept.	17.30 - 18.30 Uhr
07. Okt.	17.30 - 18.30 Uhr
14. Okt.	17.30 - 18.30 Uhr
21. Okt.	17.30 - 18.30 Uhr
28. Okt.	17.30 - 18.30 Uhr
04. Nov.	17.30 - 18.30 Uhr

Haltung und Bewegung in der Prävention!

Kursleitung und Information:
Gerd Hahnemann
☎ 0176/21436284
✉ ghahnemann@t-online.de
www.bleibaufrecht.de

Information:
Nick Hofmann ☎ 0371/3366322
✉ sport@cobawo.de
www.cobawo.de

[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)