

# Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei [kampfkunstteam.de](http://kampfkunstteam.de)

AOK: Angebotsnummer: **46459**  
ZPP: Kurs-ID: **20190923-1138299**

**Die Kostenerstattung ist  
bei allen gesetzlichen  
und Ersatz-Krankenkassen  
gegeben.**

---

Ab 09. Januar 2020

Sporthalle 147. Grundschule in Dresden,  
Döbelner Str. 6, Pieschen-Nord / Trachenberge

---

60 min / Woche (10 Wochen) immer mittwochs

<b>09. Jan.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>16. Jan.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>23. Jan.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>30. Jan.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>06. Febr</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>13. Febr.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>20. Febr.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>27. Febr.</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>05. März</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>12. März</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>

---

## Haltung und Bewegung in der Prävention!

---

Kursleitung und Information:  
Gerd Hahnemann  
☎ 0176/21436284  
✉ [ghahnemann@t-online.de](mailto:ghahnemann@t-online.de)  
[www.bleibaufrecht.de](http://www.bleibaufrecht.de)

Information:  
Nick Hofmann ☎ 0371/3366322  
✉ [sport@cobawo.de](mailto:sport@cobawo.de)  
[www.cobawo.de](http://www.cobawo.de)

**[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)**