

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei kampfkunstteam.de

AOK: Angebotsnummer: **46458**
ZPP: Kurs-ID: **20190923-1138299**

**Die Kostenerstattung ist
bei allen gesetzlichen
und Ersatz-Krankenkassen
gegeben.**

Ab 08. Januar 2020

Sporthalle Georg-Götz-Schule,
Richard-Wagner-Str. 76

60 min / Woche (10 Wochen) immer mittwochs

08. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
15. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
22. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
29. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
05. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
12. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
19. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
26. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
04. März	17.30 - 18.30 Uhr
11. März	17.30 - 18.30 Uhr

Haltung und Bewegung in der Prävention!

Kursleitung und Information:
Gerd Hahnemann
☎ 0176/21436284
✉ ghahnemann@t-online.de
www.bleibaufrecht.de

Information:
Nick Hofmann ☎ 0371/3366322
✉ sport@cobawo.de
www.cobawo.de

[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)