

# Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei [kampfkunstteam.de](http://kampfkunstteam.de)

Ihr findet den Kurs unter „Bleib Aufrecht“ bei:

AOK: Angebotsnummer: **46458**

ZPP: Kurs-ID: **20170227-899744**

**Die Kostenerstattung ist  
bei allen gesetzlichen  
und Ersatz-Krankenkassen  
gegeben.**

---

**Ab 20.März 2019**

**Sporthalle Chemnitzer Schulmodell,  
Stollberger Str. 25**

---

**60 min / Woche (10 Wochen) immer mittwochs**

<b>20. März</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>27. März</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>03. April</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>10. April</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>17. April</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>08. Mai</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>15. Mai</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>22. Mai</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>29. Mai</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>05. Juni</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>

---

## Haltung und Bewegung in der Prävention!

---

Kursleitung und Information:

Gerd Hahnemann

✉ [ghahnemann@t-online.de](mailto:ghahnemann@t-online.de)

[www.bleibaufrecht.de](http://www.bleibaufrecht.de)

Information:

Nick Hofmann ☎ 0371/3366322

✉ [sport@cobawo.de](mailto:sport@cobawo.de)

[www.cobawo.de](http://www.cobawo.de)

**[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)**