

# Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei [kampfkunstteam.de](http://kampfkunstteam.de)

AOK: Angebotsnummer: **46459**  
ZPP: Kurs-ID: **20170227-899787**

**Die Kostenerstattung ist  
bei allen gesetzlichen  
und Ersatz-Krankenkassen  
gegeben.**

---

**Ab 21. März 2019**

**Sporthalle 147. Grundschule, Döbelner Str. 6  
in Dresden, Pieschen-Nord / Trachenberge**

---

**60 min / Woche (10 Wochen) immer donnerstags**

<b>21. März</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>28. März</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>04. April</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>11. April</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>18. April</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>02. Mai</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>09. Mai</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>16. Mai</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>23. Mai</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>06. Juni</b>	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>

---

## Haltung und Bewegung in der Prävention!

---

Kursleitung und Information:  
Gerd Hahnemann  
✉ [ghahnemann@t-online.de](mailto:ghahnemann@t-online.de)  
[www.bleibaufrecht.de](http://www.bleibaufrecht.de)

Information:  
Nick Hofmann ☎ 0371/3366322  
✉ [sport@cobawo.de](mailto:sport@cobawo.de)  
[www.cobawo.de](http://www.cobawo.de)

**[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)**