

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei kampfkunstteam.de

AOK: Angebotsnummer: **46458**
ZPP: Kurs-ID: **20170227-899751**

**Die Kostenerstattung ist
bei allen gesetzlichen
und Ersatz-Krankenkassen
gegeben.**

Ab 09. Januar 2019
Sporthalle Chemnitzer Schulmodell,
Stollberger Str. 25

60 min / Woche (10 Wochen) immer mittwochs

09. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
16. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
23. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
30. Jan.	17.30 - 18.30 Uhr
06. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
13. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
20. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
27. Febr.	17.30 - 18.30 Uhr
06. März	17.30 - 18.30 Uhr
13. März	17.30 - 18.30 Uhr

Haltung und Bewegung in der Prävention!

Kursleitung und Information:
Gerd Hahnemann
✉ ghahnemann@t-online.de
www.bleibaufrecht.de

Information:
Nick Hofmann ☎ 0371/3366322
✉ sport@cobawo.de
www.cobawo.de

[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)