

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Haltung und Bewegung -Training bei kampfkunstteam.de

Ihr findet den Kurs unter „Bleib Aufrecht“ bei:

AOK: Angebotsnummer: **46458**

ZPP: Kurs-ID: **20170227-899744**

**Die Kostenerstattung ist
bei allen gesetzlichen
und Ersatz-Krankenkassen
gegeben.**

Ab 22.März 2017

Sporthalle Chemnitzer Schulmodell,
Stollberger Str. 25

60 min / Woche (10 Wochen) immer mittwochs

22. März	17.30 - 18.30 Uhr
29. März	17.30 - 18.30 Uhr
05. April	17.30 - 18.30 Uhr
12. April	17.30 - 18.30 Uhr
26. April	17.30 - 18.30 Uhr
03. Mai	17.30 - 18.30 Uhr
10. Mai	17.30 - 18.30 Uhr
17. Mai	17.30 - 18.30 Uhr
24. Mai	17.30 - 18.30 Uhr
31. Mai	17.30 - 18.30 Uhr

Haltung und Bewegung in der Prävention!

Kursleitung und Information:

Gerd Hahnemann

✉ ghahnemann@t-online.de

www.bleibaufrecht.de

Information:

Nick Hofmann ☎ 0371/3366322

✉ sport@cobawo.de

www.cobawo.de

[facebook.com/cobawo.de](https://www.facebook.com/cobawo.de)